



教職員運動團隊班

WORKOUT COACHES

陳芯瑀



呂祐慶



彭子寧



李家威



陳漢萬



- 熱力有氧
- 燃燒飛輪
- 活力跳床
- 強力徒手

RADICAL FITNESS-MEGADANZ熱力勁舞、
健身C級指導員、樂齡體適能訓練、
敏捷協調性訓練、慢跑跑姿訓練、
運動按摩證、運動筋膜貼紮、
樂齡運動健身教練證、飛輪有氧、
飛輪有氧指導員證、幼兒體操指導員證、
NASM國際私人教練、
RADICAL FITNESS-UBOUND