

摘要

近年來，因時代的變遷，退休的方式不斷的改變，現代人比較重視退休生活的品質，所以我們想進一步了解教師對於退休後的規劃，因此我們探討其退休規劃、包含從退休前所準備，個人面對退休的態度以及是否會想展開新的職業生涯。研究採用質性研究中的「半結構性結構式深度訪談」以明新科技大學的教師作為研究對象，利用訪談來蒐集內容進行研究，以分析受訪者對於退休後生活規劃，並歸納出 5 大類問題進行訪問，分別是：家庭、生活、興趣、健康、金錢管理。

最後我們整理出以下三點結論：

1. 中高齡教師對退休後的生活都有初步的規劃；
2. 中高齡教師對於退休後都有金錢理財規劃；
3. 中高齡教師退休後大部分都會有自己想從事的志業。

【關鍵詞】 退休規劃、中高齡教師、生活方式