

明新科技大學
企業管理系
畢業專題研究報告

探討不同類型ASMR影片的刺激強度

學 生： 彭琳潔 廖文欣
林賢正 鄧仁豪
張書誠

指導老師：林鴻銘老師

中華民國一百零九年十二月

摘要

ASMR-全名是「Autonomous Sensory Meridian Response」，中文叫做「自發性知覺高潮反應」，也有人稱為「顱內高潮」。在YouTube上搜尋「ASMR」，就會有非常多ASMR的影片，大多是製造特殊的聲音、對著麥克風輕聲細語、摩擦、敲擊等等。據說透過這些聲音，就可以讓人產生所謂的ASMR反應，頭部會有刺激、酥麻感，類似起雞皮疙瘩的感覺。鮮少研究針對大學生對於聲音的刺激強度進行研究，本研究採單因子實驗設計，分為兩組進行實驗(有觀看與無觀看影片)，共計 100 位大學生參加實驗，讓受試者觀看與聆聽 6 種不同類型的ASMR影片，並記錄下感受強度及反應時間。實驗結果顯示，受試者對刷頭皮的聲音有最強烈的刺激強度，對輕敲有最微弱的刺激強度，有無觀看是無差異的。

【關鍵詞】 ASMR、自發性顱內高潮、刺激反應