

明新科技大學

企業管理系

畢業專題研究報告

台灣苦茶油產業之研究—以三家苦茶油農
家為例

學生：梁振緯

指導老師：曾慧玲老師

中華民國一百零七年六月

摘要

近幾年來國內因食安問題層出不窮，意外地讓苦茶油知名度大增，許多人僅知道苦茶油是健康好油，但對苦茶油卻很陌生，故引起我想認識並進一步瞭解苦茶油的相關知識，包括種植、結果、製油及苦茶油的功效與應用等等。本研究是以苦茶油為研究對象，透過文獻資料的蒐集，瞭解台灣大部分的苦茶油是小本苦茶籽所製成，小本苦茶籽種子較小，能榨出的油量也較少，所以它最貴。苦茶樹的利用性相當高，它的樹葉能夠製作草藥來降低血壓、果實能製造油脂、樹材能夠製成小型家具的原料，已經漸漸成為台灣重要的經濟作物。苦茶油內含有豐富的單元不飽和脂肪酸，具有減少血管疾病的發病率、降低發炎反應、有效降低腦中風機率。苦茶油是所有植物油中單元不飽和脂肪最高的，能代謝低密度脂蛋白，且不含有膽固醇，對身體有益。精緻苦茶油可應用於化妝品、保健品及醫藥之用。除了文獻探討外本研究亦同時訪談了三位茶農，從訪談個案中得知，茶農從事種植採摘苦茶至少 20 多年，均使用自有閒置土地，三個個案中都是家族式經營、自產自銷方式。採摘苦茶籽製成苦茶油是件勞力辛苦之事，均擔心未來後繼無人。

關鍵詞：苦茶油、深度訪談、自產自銷