

### 6-9個月寶寶的活動與作息綱要

月齡		六~九個月
遊戲(活動)時間	活動內容(看、聽、感覺、運動)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●把玩具放在前方，誘使孩子去拿</li> <li>●告訴孩子每件玩具的名稱</li> <li>●戴帽子的遊戲</li> <li>●玩球池(讓孩子有不同的感覺)</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 發現和探究</li> <li>●翻各種圖片給孩子看</li> <li>●增加一些會有反應的玩具，如按某個鈕會有聲音，玩具鋼琴-按鈕會跳出小丑</li> <li>※ 促進協調</li> <li>●練習趴在球型物上，保持平衡</li> <li>●扶孩子坐翹翹板</li> <li>●掛一個海灘球給孩子推拍</li> <li>※ 解決問題</li> <li>●教孩子拉音樂盒玩具</li> <li>●敲玩具鐵琴</li> <li>●把壓了會吱吱叫的玩具藏起來，發出聲音給孩子找</li> </ul>
日常生活作息	餐點時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●給孩子小餅乾、小塊麵包、香蕉、蘋果泥</li> <li>●讓孩子自己抱奶瓶、水瓶</li> </ul>
	洗澡時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●增加會浮的玩具在澡盆</li> <li>●給孩子玩踢水遊戲</li> <li>●唱內容有關清潔的童謠</li> </ul>
	換尿布(上廁所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●在尿布台上方掛個「風擺動」玩具，每次換尿布時轉動它，吸引孩子的注意力</li> </ul>
	安靜時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●說故事給孩子聽，一起看立體書</li> <li>●剝開東西(貼紙等)給孩子看</li> <li>●讓孩子坐在窗戶前面看風景</li> </ul>
	餐點時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●吃磨牙餅乾或食物</li> </ul>
	洗澡時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●洗泡泡澡</li> <li>●給孩子小毛巾玩</li> </ul>
	換尿布(上廁所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●一邊換尿布，一邊告訴孩子你在做什麼</li> </ul>