

明新科技大學 113 學年度「汗動明新-全校運動會」 競賽規程

- 一、宗旨：為提昇本校運動風氣，促進身心健康及發掘優秀運動員並聯繫全校師生間情誼，特舉辦本運動會。
- 二、主辦單位：學生事務處。
- 三、承辦單位：體育室、運動事業管理系。
- 四、協辦單位：本校各行政單位及各院、系、所。
- 五、比賽日期：
 - (一) 預賽：113 年 10 月 16 日 (三) 下午 1 點起，依各隊排定賽程，並公布於體育室公告欄及網頁 (不另行通知)
 - (二) 運動員進場彩排：113 年 10 月 23 日 (三) 下午 1 點，於司令台前集合。
 - (三) 決賽：113 年 10 月 26 日 (六) 早上 9 點起 (8 點 30 分開始檢錄)。
- 六、比賽地點：本校田徑場及室內籃球場。
- 七、參賽資格：凡本校教職員工校友及 113 學年度第一學期正式註冊學生。
- 八、競賽分組：
 - (一) 教職員工校友組：男、女子混合組。
 - (二) 學生組：
 1. 男生組。
 2. 女生組。
- 九、競賽種類：
 - (一) 投籃大賽。
 - (二) 團體競賽。
 - (三) 闖關活動。
- 十、報名辦法：
 - (一) 即日起至 113 年 10 月 4 日 (五) 中午 12 點截止，逾期不受理。
 - (二) 報名表請自行下載繕打完成後(男、女生組需分開)，寄至 E-mail: mustpecag@gmail.com，檔名為「運動會報名表—單位名稱」(報名表寄出後需競賽組回覆即完成報名)。
 - (三) 報名表請於體育室網站下載，路徑為：學校首頁→行政單位→學生事務處→體育室→最新消息→單位公告→下載表單→113

運動會→報名表下載。

(四) 投籃大賽：

- 1.教職員工校友組：以各行政單位及各院、系、所為單位，
每隊 5 人，採混合組 (3 男 2 女)，每
單位最多可報名二隊 (分 A 及 B)。
- 2.學生組：以班為單位，分男生組及女生組，每隊 5 人，
每班每組最多可報名二隊 (分 A 及 B)。

(五) 團體競賽：

1.教職員工校友組：

- (1)陸上冰壺：以各行政單位及各院、系、所為單位，
每隊限 5 人(男女不拘)參加，可合併
單位報名，每單位最多可報名二隊(分
A 及 B)。
- (2)明新同心：以各行政單位及各院、系、所為單位，
每隊限 4 人(男女不拘)參加，可合併
單位報名，每單位最多可報名二隊(分
A 及 B)。
- (3)命運齒輪：以各行政單位及各院、系、所為單位，
每隊限 5 人(男女不拘)參加，可合併單
位報名，每單位最多可報名二隊 (分
A 及 B)。

2.學生組：

- (1)陸上冰壺：以班為單位，每隊 5 人，可合併同系
不同班報名，每班每組至多可報名二
隊 (分 A 及 B)。
- (2)明新同心：以班為單位，每隊 4 人，可合併同系
不同班報名，每班每組至多可報名二
隊 (分 A 及 B)。
- (3)命運齒輪：以班為單位，每隊 5 人，可合併同系
不同班報名，每班每組至多可報名二
隊 (分 A 及 B)。

(六) 運動員進場：以系為單位，大一新生統一進場，各系需提供

60-70 字介紹詞給大會。

(七) 闖關活動：現場報名。

1. 親子小白球。
2. 超級角力盃。
3. 氣球急急棒。
4. 明新世足盃。

(八) 患有心臟、癲癇、氣喘等疾病及不宜劇烈運動之同學，請衡量個人身體狀況報名。

(九) 報名註冊一經確認後，不得增減及更改運動員人數、姓名及參加種類，請慎重辦理報名。

十一、領隊會議：113 年 10 月 14 日（一）中午 12 點 10 分於明善樓多媒體講堂舉行，並辦理各種類競賽排定宣達，請各單位（班、系）派代表參加（不另行通知）。

十二、舉辦標準：競賽種類各組報名若未達三隊，取消該組比賽。

十三、競賽辦法：

(一) 參賽選手於賽前 30 分鐘至比賽現場檢錄處聽候檢錄。

(二) 投籃大賽：

1. 教職員工校友混合組：每隊 5 人（3 男 2 女），每人在禁區外三個不同位置各投五顆球，分別是左側 45 度角、罰球線及右側 45 度角，共計 15 球，限時 90 秒。

2. 學生男生組：每隊 5 人，每人在三分線五個不同位置各投五顆球，分別是左側底線、左側 45 度角、弧頂、右側 45 度角、右側底線處出手，共計 25 球，限時 90 秒。

3. 學生女生組：每隊 5 人，每人在禁區外三個不同位置各投五顆球，分別是左側 45 度角、罰球線及右側 45 度角，共計 15 球，限時 90 秒。

4. 附註：每個位置需投五顆球，前四球每球一分，最後一球（MoneyBall）兩分，分數計算最高的前八名

晉級決賽（預賽成績不保留）；如分數相同，則各隊派一名進行PK賽，若又同分，則再推派另一名球員，依此類推至分出勝負。

（三）團體競賽：

1.教職員工校友組：

(1) 陸上冰壺：每隊 5 人。

- a.每人投擲兩次，擲入標靶區採計分數。
- b.以五人得分總計為全隊最終成績計算之。

(2) 明新同心：每隊 4 人。

- a.一次一隊進行比賽，採計時制。
- b.選手出發於 30 公尺處，用空氣墊乘氣球四人同行前進，氣球不能落地採接力方式，最短時間內，最快完成隊伍獲勝。

(3) 命運齒輪：每隊 5 人。

- a.一次兩隊同時進行比賽，採計時制。
- b.每隊一趟派出 5 名選手駕馭命運齒輪，由 A 點出發前進距離 20 公尺處 B 點折返回 A 點後，以完成的計時成績錄取名次。

2.學生組：

(1)陸上冰壺：每隊 5 人。

- a.每人投擲兩次，擲入標靶區採計分數。
- b.以五人得分總計為全隊最終成績計算之。

(2)明新同心：每隊 4 人。

- a.一次一隊進行比賽，採計時制。
- b.選手出發於 30 公尺處，用空氣墊乘氣球四人同行前進，氣球不能落地採接力方式，最短時間內，最快完成隊伍獲勝。

(3)命運齒輪：每隊 5 人。

- a.一次兩隊同時進行比賽，採計時制。
- b.每隊一趟派出 5 名選手駕馭命運齒輪，由 A 點出發前進距離 20 公尺處 B 點折返回 A 點後，以完成的計時成績錄取名次。

(四) 闖關活動：各項目闖關過程與結果將依規定進行，並需依規定完成後蓋章，未依規定完成者將無法進行認證，最後完成四項活動認證者致贈紀念品。(數量有限送完為止)。

1. 親子小白球：

(1) 每人可推五球。

(2) 每擊中三個數字即過關。

2. 超級角力盃：三槌內達到 15 分即可過關。

3. 氣球急急棒：將氣球成功從起點到終點不破既過關。

4. 明新世足盃：限時內在內圈內踢進三球可過關。

(五) 競賽總錦標：總積分前四名頒發錦旗乙面及獎金(禮卷)。

1. 各種類競賽均錄取前四名給分，以該系男女生全部積分總和評定競賽總錦標名次(教職員所有項目成績不列入積分)。如遇總積分相同時，則以第一名多寡判定之，如仍無法判定名次，則以獲得第二名多者判定，依此類推。

2. 獎勵金額：第一名 8,000 元

第二名 5,000 元

第三名 3,000 元

第四名 2,000 元

3. 各種類名次給分表如下：

名次		一	二	三	四
投籃大賽		5	4	3	2
團體 競賽	陸上冰壺	5	4	3	2
	明新同心	5	4	3	2
	命運齒輪	5	4	3	2

十四、競賽規則：依各種類競賽辦法實施。

十五、頒獎典禮：113 年 10 月 26 日(六)下午 3 點。

運動員進場：以系為單位，大一新生統一進場，於頒獎典禮前依各系順序進場，各系進場時可由系主任及該系教職員帶領入場。

十六、獎勵：

- (一) 各項競賽錄取前四名頒發獎盃乙座。
- (二) 競賽總錦標前四名頒發錦旗乙面及獎金(禮卷)。
- (三) 教師凡報名本年度運動會，並實際參與者(完成檢錄簽到)，可於教師評鑑(輔導評量-選評項目-15)，不論參加多少種類，統一加2分。

十七、申訴：

- (一) 比賽爭議：凡規則上已有明文規定者，以裁判之判決為終決不得異議。
- (二) 申訴程序：有關比賽時所發生之問題，得先以口頭提出申訴，並於比賽結束後30分鐘內向大會審判委員或裁判長提出書面申訴。未依規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該單位領隊簽名。

十八、罰則：

- (一) 參加比賽之運動員必須穿著運動服裝及運動鞋並嚴禁赤腳參賽，不按規定者，概不允許參加比賽。
- (二) 參加比賽之運動員，必須攜帶學生證以備查驗，如經查證資格不符時，則取消比賽資格，並追回已頒發獎盃、禮卷及獎狀，並簽請懲處。
- (三) 運動員在競賽中應絕對遵守比賽規則及服從裁判，不得有違背運動道德、運動精神及任何不正當之手段，否則視情節輕重予以懲處。

十九、本競賽規程經大會籌備委員會審議通過後公布實施，如有未盡事宜得由籌備委員會隨時補正之，修正時亦同。

明新科技大學 113 學年度「汗動明新-全校運動會」 各項競賽細則說明

一、團體競賽

(一) 陸上冰壺：每隊 5 人。

1. 每人投擲兩次，擲入標靶區採計分數。
2. 以五人得分總計為全隊最終成績計算之。



(二) 明新同心：每隊 4 人。

1. 一次隊進行比賽，採計時制。
2. 選手出發於 30 公尺處，用空氣墊乘氣球四人同行前進，氣球不能落地採接力方式，最短時間內，最快完成隊伍獲勝。
3. 需由前方工作人員舉旗確認表示擊下成功，以示公平，如無確認舉旗算未完成，如犯規用手協助則該隊加 5 秒。
4. 比賽進行中如有人受傷致無法進行遊戲，暫停該組計時，候補人員替補進行遊戲。



(三) 命運齒輪：每隊 5 人。

1. 一次兩隊同時進行比賽，採計時制。
2. 每隊一趟派出 5 名選手駕馭命運齒輪，由 A 點出發前進距離 20 公尺處 B 點折返回 A 點後，以完成的計時成績錄取名次。



二、闖關活動：

(一) 親子高爾夫：



親子小白球

闖關活動打高爾夫球，一桿進洞..

(二) 超級角力盃：

03

超級角力盃



適合15歲以上

遊戲玩法：三槌內達到
15分即可過關。

(三) 氣球急急棒：

氣球急急棒

將氣球成功從
起點到終點不
破即過關。



(四) 明新世足盃

遊戲玩法：限時內在內圈
內踢進三球即可過關。



明新世足盃