

## 112-2學期 明新教職員運動團隊班 開課課表

**\*注意事項：**

1. 參與課程活動請自備毛巾、水壺，現場有提供飲水機供學員使用。
2. 費用請於第一次上課前繳交(400元)，繳交報到地點：明善樓-運管系。
3. 運管系分機 2345、衛保組分機 2363。

前測日期		時間	項目	承辦人	地點(宗山樓)	
3/25-4/2		8:00-17:00	體適能檢測	楊桓銘	衛保組	
週次	日期	星期	時間	運動課程	教練	地點(明善樓)
一	4月10日	三	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
二	4月17日	三	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
三	4月24日	三	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
四	5月1日	三	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
五	5月8日	三	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
六	5月15日	三	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
七	5月22日	三	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
八	5月29日	三	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
後測日期		時間	項目	承辦人	地點(宗山樓)	
5/30-6/7		8:00-17:00	體適能檢測	楊桓銘	衛保組	

113.03.19公告