

112-1學期 明新教職員運動團隊班 開課課表

***注意事項：**

1. 參與課程活動請自備毛巾、水壺，現場有提供飲水機供學員使用。
2. 費用請於第一次上課前繳交(400元)，繳交報到地點：明善樓-運管系。

週次	日期	星期	時間	運動課程	教練	地點(明善樓)
一	11月14日	二	17:10-18:00	趣味體適能	張智勝、周育霆	團體教室
	11月16日	四	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
二	11月21日	二	17:10-18:00	趣味體適能	張智勝、周育霆	團體教室
	11月23日	四	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
三	11月28日	二	17:10-18:00	趣味體適能	張智勝、周育霆	團體教室
	11月30日	四	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
四	12月5日	二	17:10-18:00	趣味體適能	張智勝、周育霆	團體教室
	12月7日	四	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
五	12月12日	二	17:10-18:00	趣味體適能	張智勝、周育霆	團體教室
	12月14日	四	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
六	12月19日	二	17:10-18:00	趣味體適能	張智勝、周育霆	團體教室
	12月21日	四	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
七	12月26日	二	17:10-18:00	趣味體適能	張智勝、周育霆	團體教室
	12月28日	四	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室
八	1月2日	二	17:10-18:00	趣味體適能	張智勝、周育霆	團體教室
	1月4日	四	17:10-18:00	燃燒飛輪	胡雋	飛輪教室

112.11.10 公告