

111-1學期 明新教職員運動團隊班 開課課表

*注意事項：

1. 參與課程活動請自備毛巾、水壺，現場有提供飲水機供學員使用。
2. 費用請於第一次上課前繳交(400元)，繳交地點：明善樓-運管系。

週次	日期	時間	運動課程	教練	地點(明善樓)
一	11月16日	17:10-18:00	拳擊有氧	張智勝	大舞蹈教室
	11月17日	17:10-18:00	熱力有氧	楊心屏	團體活動規劃教室
一	11月23日	17:10-18:00	拳擊有氧	張智勝	大舞蹈教室
	11月24日	17:10-18:00	熱力有氧	楊心屏	團體活動規劃教室
三	11月30日	17:10-18:00	拳擊有氧	張智勝	大舞蹈教室
	12月1日	17:10-18:00	熱力有氧	楊心屏	團體活動規劃教室
四	12月7日	17:10-18:00	拳擊有氧	張智勝	大舞蹈教室
	12月8日	17:10-18:00	熱力有氧	楊心屏	團體活動規劃教室
五	12月14日	17:10-18:00	拳擊有氧	張智勝	大舞蹈教室
	12月15日	17:10-18:00	熱力有氧	黃筱庭	團體活動規劃教室
六	12月21日	17:10-18:00	拳擊有氧	張智勝	大舞蹈教室
	12月22日	17:10-18:00	熱力有氧	黃筱庭	團體活動規劃教室
七	12月28日	17:10-18:00	拳擊有氧	張智勝	大舞蹈教室
	12月29日	17:10-18:00	熱力有氧	黃筱庭	團體活動規劃教室
八	1月4日	17:10-18:00	拳擊有氧	張智勝	大舞蹈教室
	1月5日	17:10-18:00	熱力有氧	黃筱庭	團體活動規劃教室