

學海飛颺學生出國研修心得報告



| | |
|------------|---|
| 獲補助年度 | 107 |
| 送薦學校、系所、年級 | 明新科技大學 財務金融系 四年級 |
| 中文姓名 | 蔣友庭 |
| 研修國家 | 美國 |
| 研修學校 | University of San Diego |
| 短片時間與標題 | 時間: 3:48 前往 San Diego~ https://youtu.be/ske1D7UMZ7A |

一、緣起

小時候看著歐美國家的電視劇、電影，聽著爸爸在美國生活的經歷，一直讓我很嚮往美國的西方文化與生活，總是在想著長大以後有機會一定要出去看看。在大二時，在機緣巧合下，得知學海飛颺這項計畫，在了解到關於學長對於這項計畫的優點後，我就想如此好的機會就擺在眼前為什麼不去試試呢？不僅有費用上的支持，也可以拓展課業學習，不去實在太可惜了，所以我就馬上的開始了我的申請之路。

二、研修學校簡介



我所研修的學校是聖地牙哥大學，位於美國加州聖地牙哥內，學校性質為私立羅馬天主教，根據2017年的US News & World Report 年度

大學排名，這所大學排在美國研究型大學中第90名，當我第一次參觀校園時就為他精緻的建築感到讚嘆，校園建築為西班牙文藝復興時期的風格，非常的漂亮，感覺就像穿越時空一樣，而且校地非常大，校內有多班公車可以搭乘，還有學生餐廳是自助式的餐廳，擁有多國美食，例如義大利麵、pizza、墨西哥捲餅、壽司、中式餐點....非常的多樣化，支付一次費用後就可以吃到飽，非常的划算。



學校常常在節日時會舉辦一些活動，例如酪梨節，當天有很多攤販用不同口味的酪梨醬做出好吃的小點心，還有一些蔬菜果汁，最重要的是這些都是免費的，隨你拿，你要吃多少就拿多少，超棒的！當天還舉辦了一場酪梨醬大賽，由學校的學生自行報名參加，做出自己認為最好吃的酪梨醬，之後交由評審評估誰將是贏家。

三、 國外研修之課程學習(課內)

開學前，學校安排了一場測驗，為了檢視每個人的程度後，將你安排至適合的班級。在這個學期，有三位影響我最大的有老師，第一位老師 Emily，是位樂於誇獎我們的老師，她的課程讓我學到如何寫出一篇作文，她的教學是循序漸進的增加我們寫作的段落，從一個段落內有三個句子到四個段落內有六個句子，每天一點一點的增加，從我一開始只能寫出一、兩個句子到現在我已經能夠用英文寫出一篇短文了，這對我來說真的是很大的進步！

第二位老師 Jennifer 是一位非常愛笑的老師，每次在上她的課時就是我最放鬆的時候，在課堂上老師常常會和我們玩小遊戲，來增強我們對詞彙和生活用語的記憶力，有時候也會分小組對戰考驗我們對語法的熟悉度，在這一學期內我真的熟記了非常多的詞彙，跟我自己死記硬背的效果差別真的很大。



第三位老師 Michael 是我的托福、聽力與口說的老師，也是我最喜歡的老師，他非常的幽默風趣，完完全全跟我想像中的美國人一樣，在他課堂上你永遠都不會覺得無聊，他常常和我們討論各個國家的風俗民情或是近日的時事，還談到關於他去環遊世界時去了那些國家，他在當地遇見的糗事，比較當時和現在的社會風氣，他會鼓勵我們試著發表自己的見解，他常對我們

說：「不必怕錯誤，就是因為你會說錯所以才會在這裡上課，糾正你們就是我在這裡的意義」。



有時也需要做報告並在課堂上分享，有一次的報告主題是「創造一個超人」，然後描述他的能力、道具、敵人、同伴與他會遇到的困難，這是我第一次做如此有趣的報告。還有一次是介紹自己最喜歡吃的點心，當天也可以帶著你介紹的點心在課堂上與大家分享，我的阿拉伯同學帶來了他所介紹的點心且與我們分享，味道嘗起來非常奇妙，感覺像是在吃紅棗泥，但又像在吃紅豆泥，是個非常適合搭配牛奶一起享用的點心。當天的課程就是邊享用點心邊聽同學們分享，令人難忘的一堂課。

四、 國外研修之課程學習(課外)

在萬聖節前幾天，學校提前先辦了萬聖節的活動，當天幾乎每一位同學與老師的有裝扮，沒有的學校也有提供一大堆的道具，除了服裝比賽以外我們還玩了捆木乃伊遊戲，這個遊戲是三人一組，一個人當木乃伊，剩下的兩位則用捲筒衛生紙努力將木乃伊捆起來，這遊戲有點困難的，衛生紙非常容易斷，常常捆到一半衛生紙就斷了。還有親手刻一顆屬於自己的南瓜，這是我第一次參加這個活動，需要用到一些特殊造型的刀具將南瓜的頭部割出一個洞，之後用勺子將內部的種子都挖乾淨，之後就可以在南瓜的身體上割出你想要的造型，非常棒的體驗。





感恩節，在這一天老師與同學們各帶一樣想要分享的食物來學校，有些人自己煮了家鄉菜，但大部分的人都帶甜點來，所以我們的甜點桌超豐盛的！而這也是我必一次吃到火雞，雖然不怎麼美味但是很棒的體驗，飯後還有同學自己做的飲料和好吃的巧克力和南瓜派可以吃，真的是一大享受。

校外教學，這天中午老師載著我們前往 Mission Bay 野餐，老師不僅提供

免費的 Pizza 和飲料，還搭起排球網與我們一起打排球，我這才知道我的阿拉伯同學是第一次玩排球，她整個人非常的興奮，全場都是她的歡呼聲，非常的好玩。當然除了排球外我們還可以玩丟沙包與划船。我們還舉行了袋鼠跳比賽，拍了很多別人出糗的照片，非常好笑。在湖邊散步時我發現在有超多人野餐的，非常熱鬧。活動結束後我覺得我與同學和老師關係更親密了一點，真是非常棒的活動。



社團展覽會，在這天下午，老師帶著所有的學生到學校的大草坪上參觀學校的各個社團，還有一些攤位有免費的食物與飲料供你食用，老師還希望我們能了解至少兩個社團的活動內容，之後在課堂上分享，國外大學裡真的有非常多的社團，有一大堆我都没看過的，非常有趣。我參加了"國際學生組織"社團，在這社團裡顧名思義就是



是由各個國家的學生所組成，每個禮拜的星期四下午都有免費的食物可以吃，這個餐會的用意就是讓你認識各個不同國家的學生，也好讓別國的學生更容易融入這個大家庭。當然我最喜歡的一次社團活動是品嚐各國特色美食，餐桌上擺滿了很多讓人食指大動的食物，在那天我真的吃到不能再吃了，非常滿足。

五、 研修之具體效益

在前往聖地牙哥大學學習前，我完全不敢跟外國人對話，總是能免則免，但在美國生活期間因為溝通的必要性，我試著開口和住在同一棟公寓的人交談，剛開始我只能用簡單的單字跟別人溝通，而且



不太能聽懂他們在說什麼；且交談中我發現我的詞彙量真的太少了，為了能讓別人更清楚瞭解我要表達的意思，我開始每天查單字、背單字、閱讀各種生活用語的句子，到後來我已經能夠跟外國人順利的交談，而且可以馬上理解他們說的意思，這對我來說真的是很大的進步。

現在回到國內，如果遇到外國人我也會試著和他們交談、聊聊天。在國外時，我發現沒人會取笑別人英文程度差，只要你敢開口說，大家都會努力去理解你要說什麼，不需要害怕或是因為說錯而感到丟臉，因為每個人都是這樣走來的，一直努力嘗試、練習下去就能說出流利的英文。

在與外國人交流中，我們也常常談到家鄉的各種節日，如果剛好碰上節日我們也會一起慶祝，品嚐在節日裡會吃的美食。假日時我們也會一起出遊踏青，讓我印象最深刻的一次是去 Potato Chip Rock 我們爬了將近一個小時，且山路全都是上坡，非常的累人，不過這也是我第一次看到如此奇特的山，山體上佈滿了大大小小的岩石，產生非常奇特的景象，當到達山頂後我們終於看見這次旅途的目的地，一塊洋芋片形狀的岩石懸空在峭壁上，非常奇特。爬完這次後我以後不想再爬第二次了，真的非常累人。



這次的交換除了開闊我的視野外，我還學到了尊重、欣賞與了解各個國家的文化，像我的阿拉伯同學，他的父親娶了4位老婆，使得我同學總共有24位同父異母的兄弟姊妹，我第一次聽到時超不可置信的，這個真的太會生了，而且可以

組成一隊足球隊了，如果他的爺爺也如此會生的話，他就擁有一個超大的家族，我以為這是在以前的時代才會發生的事，現在還有真是不可思議。

六、 感想與建議

我真的非常推薦走出國門看一看，你會刷新你的見識與看法，在未來你也會比其他人對於不同的文化風俗擁有更大的包容性。在國外臉皮一定要夠厚、膽子夠大，不要怕丟臉、不懂就問，說錯也沒關係，人都是從錯誤中學習的，還有你必須強迫自己持續跟外國人交談，就算你遇到能夠用中文交談的人也一定要用英文溝通。

在公寓內我遇到很多韓國人，在我的想法中韓國人的英文跟日本人一樣不好，但我遇到的韓國朋友們完全不一樣，他們的英文水準真的是很高，我的韓國朋友們和我說他們多益平均都落在7、8百分，我真的是不可置信，這完全翻轉了我的觀念。

在美國生活花銷真的很大，尤其是每餐都吃外食的話，會完全負荷不了，所以我建議去超市買食材帶回家煮，然後中午可行的話最好帶便當，早餐、晚餐在家煮，這樣就更省了，而且你也會有更多的錢支持你到處去遊玩與購物。

這一次的交換真的是一次非常棒的體驗，回來後我變得更加的勇敢與獨立，我想以後我一定會靠著自己再次前往美國，繼續我的美國生活。

