

# 113 年協力圈主題活動方案

運用小團體組織在聯繫上的效能性、互動上的單純性與支持性、以及協調與動員上的彈性之組織特性，提供小組保母情感聯繫與工作支持、托育實務的分享與問題解決、以及資訊的雙向聯繫等服務功能，提升保母對於居家托育工作的自尊自信，並達成保母對於居家托育服務品質的了解與改善之增能成效，共同設計規劃 112 年協力圈主題活動主軸規劃之「家鄉味」三年大主題，去年活動以湖口鄉為主，今 113 年活動走向竹北市，預計受益人次 600 人。

## 一、活動目標：

- (一)運用觀光導覽、交流與激盪的模式，解析人與環境共存共榮的生態，透過水、土地與我們的故事，促進托育人員對環境資源保護的認識與了解。
- (二)培養托育人員的食品和農業意識，以及可持續飲食的價值觀。
- (三)建立托育人員與居家托育服務中心良好夥伴關係，增進相互溫馨的情誼。
- (四)以農村體驗方式，深入探索農村產業、文化、生態，以達到教育義涵。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新竹縣政府社會處。

三、主辦單位：新竹縣北區居家托育服務中心。

四、協辦單位：明新學校財團法人明新科技大學。

五、經費來源：新竹縣政府、公益彩卷回饋金。

六、參加活動對象：新竹縣北區居家托育人員與其家庭成員。

七、參加活動人數：每場活動 80-100 位托育人員(額滿為止)。

八、活動當天由本中心協助為參與活動之托育人員投保公共責任意外保險。

九、服務內容:113 年度協力圈活動我們讓托育人員以竹北市托育地的環境認識出發，從自身做起開啟環境教育，帶入體驗教育、食農了解、五感手作紓壓活動、趣味闖關遊戲等多元方式進行，並運用竹北市原有資源，帶領托育人員藉由此些活動來達到放鬆紓壓、體驗教育且能認識竹北市人文環境。

## 十、預期效益：

- (一)提昇參加者對於竹北市的認識，促進身心健康。
- (二)預計受益人數：600 人，活動過程中，每個人都會產生不同的療癒體驗。
- (三)藉由活動提供不同的文化交流學習的機會，擴展托育人員視野與經驗。

十一、活動日期:113 年 1 月至 113 年 12 月止(共計六場)。

十二、報名方式:BeClass 線上報名(詳參活動場次報名時間)。

十三、交通方式:自行前往活動地點。

## 十四、主題活動場次：

活動場次	活動日期	活動名稱	活動地點	時間	報名時間	報名 QR Code
1	1 月 20 日 (六)	大手拉小手，與你童在	明新科技大學 立緒樓二樓 創意展演廳	9:00-12:00	無需報名	

2	3月16日 (六)	我「食」菜菜籽~「植」想療癒你	不二農產直販所	9:00-12:00	3月9日(週六) 上午07:00額滿為止。	
3	4月27日 (六)	光撿蛋就很忙了	Go Bear 溝貝親子休閒農莊	9:00-12:00	4月20日(週六) 上午07:00額滿為止。	
4	5月26日 (日)	有閒來寮~我愛客家庄運動會	竹北東平里民活動中心	9:00-12:00	5月18日(週六) 上午07:00額滿為止。	
5	8月3日 (六)	時光隧道-我們的故事	新竹縣縣史館	9:00-12:00	7月27日(週六) 上午07:00額滿為止。	
6	11月16日 (六)	Fun心玩桌遊暨年底成果展	明新科技大學立緒樓二樓創意展演廳	9:00~12:00	統一跟小組長報名	

#### 十五、各場主題活動明細說明：

第一場主題活動		
活動日期	活動名稱	活動地點
1月20日(六)	大手拉小手，與你童在	明新科技大學立緒樓二樓創意展演廳
活動小叮嚀		
(一)響應環保活動參加人員需自備：環保杯。		
(二)因應疫情參加人員需自備口罩並配合中心人員測量體溫。		
(三)若有發燒請勿參加並回報中心人員，予以協助請假。		
活動流程		
08:30-09:00 (一)報到集合 (二)中心督導致詞		
09:00-09:30 (三)中心業務宣導 (四)居托中心人員介紹		
09:30-10:40 教育訓練分組討論：(小組長/志工)		
10:40-11:10 年度活動服務安排及交流分享時間：(小組長/志工)		
11:10-11:20 休憩時間(點心饗宴)		
11:20-12:00 22組各組領取中心資源列車袋書及拍照合影		
12:00~平安快樂賦歸		
第二場主題活動		
活動日期	活動名稱	活動地點
3月16日(六)	我「食」菜菜籽~「植」想療癒你	不二農產直販所
活動小叮嚀		
活動當日需學員自備環保餐具、碗、飲用水。		
活動流程		
8:30-9:00 報到、簽名		
9:00-9:10 中心宣導活動注意事項。		

9:10-10:30 (一)食農教育工作坊:學習種植蔬菜、辨認植物等(當令季節蔬食)。  
 (二)親子烹飪示範:示範低碳綠火料理(不開火)做簡單的食料。  
 10:30-11:40 (三)親子種植體驗:一起參與植物種植,學習關於植物生長的基本知識及如何用家用廚  
 餘做生態肥種植植物盆栽。  
 11:40-12:00 環境清潔、恢復場地(桌椅歸位)、大合照  
 12:00~平安快樂賦歸

**第三場主題活動**

活動日期	活動名稱	活動地點
4月27日(六)	光檢蛋就很忙了	Go Bear 溝貝親子休閒農莊

**活動小叮嚀**

- (一)請自備長袖套、帽子、防曬乳、雨具、防蚊等用品。
- (二)若遇雨天等不可抗拒之因素,主辦單位有權視狀況取消活動或擇期辦理。
- (三)請自行前往活動地點報到。
- (四)農場屬天然環境,常見昆蟲、爬蟲類、蝴蝶、鳥類等野生動物,對其過敏者不適報名。

**活動流程**

08:30-09:00 報到處簽到  
 09:00-10:30 (一)中心行前宣導(中心)  
 (二)團體大合照(中心)  
 (三)園區導覽(講師)  
 (四)生命教育-認識雞蛋(講師)  
 (五)體驗教育-撿雞蛋(講師)  
 10:30-10:40 休息時間  
 10:40-11:50 闖關活動  
 12:00~平安快樂賦歸

**第四場主題活動**

活動日期	活動名稱	活動地點
5月26日(日)	有閒來寮~我愛客家庄運動會	竹北東平里民活動中心

**活動小叮嚀**

- (一)3歲以下幼童或身體狀況不佳之成人,報名前請自行衡量是否適宜參與。
- (二)請留意隨行未成年子女安全。
- (三)活動參加人員需自備:飲用水、適合的活動之穿著等(運動鞋為佳)。

**活動流程**

08:30-09:00 報到處簽到  
 09:00-09:30 (一)中心行前宣導  
 (二)團體大合照  
 09:30-12:00 運動會  
 12:00~平安快樂賦歸

**第五場主題活動**

活動日期	活動名稱	活動地點
8月3日(六)	時光隧道-我們的故事	新竹縣縣史館

**活動小叮嚀**

- (一)活動參加人員需自備:飲用水、環保杯。
- (二)帶著愉悅的心情加入我們吧!

**活動流程**

08:30-09:00 報到簽名  
 09:00-10:00 (一)活動注意事項宣導  
 (二)縣史館導覽

10:00-11:30 (三)講師介紹  
 (四)五感手作(綠生活.節氣美學)  
 11:30-12:00 (五)分享活動感想-團體大合照  
 12:00~平安快樂賦歸

**第六場主題活動**

活動日期	活動名稱	活動地點
11月16日(六)	Fun 心玩桌遊暨年底成果展	明新科技大學立緒樓二樓創意展演廳

**活動小叮嚀**

- (一)響應環保活動參加人員需自備：環保杯、環保餐具。
- (二)請留意隨行未成年子女安全。
- (三)因應疫情參加人員需自備口罩並配合中心人員測量體溫。

**活動流程**

08:30-09:00 簽到時間  
 09:00-10:50 Fun 心玩桌遊  
 10:50-11:00 休息時間  
 11:00-12:00 (一)年底成果展  
                   (二)頒發優良保母及服務感謝狀(小組長、志工及優良保母)  
                   (三)團體大合照  
 12:00~平安快樂賦歸

**十六、主題活動注意事項：**

- (一)請於開放報名時段上網至新竹縣北區居家托育服務中心公告再次確認活動地點。
- (二)公布活動學員名單:居服中心於活動前一週(週二)，將於居服中心網站公告[參加活動人員錄取名單]，隔日起上午 8:00 開放候補名額至額滿為主，有意願者可來電報名，已報名的學員，請上網確認名單。
- (三)托育人員取消報名活動，應於活動 3 天前電話或 mail 告知解除活動報名，臨時狀況者，請當天 mail 回報本中心請假狀況。
- (四)113 年主題活動表，均已安排活動地點，若遇天氣不佳時，居服中心會於網站上公告活動延期，請學員們注意此公告。
- (五)如遇颱風災害，則依行政院人事行政總處發佈停課消息，日後再另於新竹縣北區居家托育服務中心網站公告活動時間。
- (六)活動結束後請參與活動者，使用手機掃描下方[主題活動意見回饋]填寫提交即可。



新竹縣北區居家托育服務中心 關心您!