

111 年協力圈主題活動方案

透過托育人員第二專長培養及手作相關活動，結合居家托育人員協力圈社群的力量，擴大回饋社會初心，經由 111 年規劃「健康 3.0」主題活動(紓壓纏繞-身心靈合一、當我們都在一起愛無限、屬於我的花漾年代、健康起源-原始點)的運作及成品，在最後一場次與新竹縣社福單位合作協力活動，透過公益義賣之活動把公益所得全數餽贈於社福單位，把愛傳遞出去幫助更多需要幫助的人，擴大宣導及招募托育人員之專業與服務特質。實現團隊中心「取之於社會、用之於社會」理念，一起「愛翻倍」，預計受益人次 3,000 人。

一、活動目標：

- (一)強化居家托育人員支持網絡系統。
- (二)111 年度進入第三年度以健康為主軸的出走規劃，進化為健康 3.0 協力圈主題系列活動呈現。
- (三)促進托育人員專業知能及活動體驗並提升身心的健康指數實際支援弱勢團體營運。
- (四)透過社區進階培育托育人員專業認證及第二專長為長期目標，拓展托育人員多元技能，進而服務社群。

二、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新竹縣政府社會處。

三、主辦單位：新竹縣北區居家托育服務中心。

四、協辦單位：明新學校財團法人明新科技大學。

五、經費來源：新竹縣政府、公益彩卷回饋金。

六、參加活動對象：新竹縣北區居家托育人員與其家庭成員。

七、參加活動人數：每場活動 80-100 位托育人員(額滿為止)。

八、活動當天由本中心協助為參與活動之托育人員投保公共責任意外保險。

九、預期效益：

- (一)托育人員藉由設攤機會，推展 1.0、2.0 與 3.0 協力圈主題活動所生產的作品，以展現專長所學，現場販賣成品，也期待藉此增加收益，並將收入捐款，實際支援弱勢團體營運。
- (二)藉由園遊會設攤活動匯集人潮，向參與民眾宣傳及服務中心業務，爭取民眾認同與支持，同時關心公益議題。
- (三)藉由活動提供不同的文化交流學習的機會，擴展托育人員視野與經驗。
- (四)預計受益人次 3,000 人

十、活動日期:111 年 1 月至 111 年 12 月止(共計六場)。

十一、報名方式：

網路報名 <http://webs.must.edu.tw/ocmust002/>(協力圈主題活動/主題活動開放報名資訊)。

十二、交通方式:自行前往活動地點。

十三、主題活動場次：

活動場次	活動日期	活動名稱	活動地點	時間	開放線上報名期間
1	1 月 8 日(六)	健康 3.0 托育分享交流	明新科技大學立緒樓	9:00-12:00	無需報名
2	3 月 19 (六)	紓壓纏繞-身心靈合一	明新科技大學立緒樓	9:00-12:00	2 月 12 日(六)起 早上 7:00 開放報名 額滿為止
3	9 月 18 日(日) 原 5 月 28 日(六)	當我們都在一起愛無限- 圍兜及鋁線花器	明新科技大學立緒樓	9:00-12:00	4 月 30 日(六)起 早上 7:00 開放報名 額滿為止

4	9月17日(六)	屬於我的花漾年代- 索拉花花籃DIY	中國國民黨 新竹縣黨部	9:00-12:00	8月20日(六)起 早上7:00開放報名 額滿為止
5	10月15日(六)	這裡痛，那裡也痛，讓 “原始點”緩解你的痛!	竹北市東平里 集會所活動中心	9:00-12:00	9月24日(六)起 早上7:00開放報名 額滿為止
6	12月3日(六)	手牽手愛相隨，把愛傳出去	明新科大體育館	9:00~12:00	11月12日(六)起 早上7:00開放報名 額滿為止

十四、各場主題活動明細說明：

第一場主題活動		
活動日期	活動名稱	活動地點
1月8日(六)	健康3.0 托育分享交流	明新科技大學立緒樓
活動小叮嚀		
(一)響應環保活動參加人員需自備：環保杯。 (二)因應疫情參加人員需自備口罩並配合中心人員測量體溫。 (三)若有發燒請勿參加並回報中心人員，予以協助請假。-		
活動流程		
08:30-09:00 報到集合 09:00-09:30 中心年度宣導事項 09:30-10:40 分組討論：(小組長/志工/愛心托育人員) 10:40-11:10 托育經驗交流分享時間：(小組長/志工/愛心托育人員) 11:10-11:20 休憩時間(點心饗宴) 11:20-12:00 資源列車袋書運作與執行 12:00 賦歸		

第二場主題活動		
活動日期	活動名稱	活動地點
3月19日(六)	紓壓禪繞-身心靈合一	明新科技大學立緒樓
活動小叮嚀		
(一)活動參加人員需自備：飲用水、2B畫筆。 (二)6歲以下幼童或身體狀況不佳之成人，報名前請自行衡量是否適宜參與。 (三)因應疫情參加人員需自備口罩並配合中心人員測量體溫。		
活動流程		
(一)08:30-09:00 報到簽名。 (二)09:00-10:30 1.活動注意事項宣導。(約10分鐘) 2.講師自我介紹，禪繞精神及理念，基本元素圖樣介紹及練習 (三)10:30-12:00 1.講師示範、帶領學員實際操作。 2.透過講師親自示範及個別指導，學生於課堂中練習及創作，以學習禪繞畫精神及基本繪畫技巧 (四)12:00 賦歸		

第三場主題活動		
活動日期	活動名稱	活動地點
9月18日(日) 原5月28日(六)	當我們都在一起愛無限- 圍兜及鋁線花器	明新科技大學立緒樓
活動小叮嚀		
<p>(一) 活動參加人員需自備：飲用水、針線包、剪刀、尖嘴鉗。</p> <p>(二) 6歲以下幼童或身體狀況不佳之成人，報名前請自行衡量是否適宜參與。</p> <p>(三) 因應疫情參加人員需自備口罩並配合中心人員測量體溫。</p>		
活動流程		
<p>(一)08:30-09:00 報到簽名。</p> <p>(二)09:00-10:30</p> <p>1. 活動注意事項宣導。(約10分鐘)</p> <p>2. 活動流程介紹，以及手作品義賣分享精神及理念，成果義賣時工作分配事宜。</p> <p>(三)10:30-12:00</p> <p>1. 示範製作、帶領學員實際操作完成作品。</p> <p>2. 透過自我創意以及個別指導，學員於課堂中完成首作品-圍兜兜+鋁線花器。</p> <p>(四)12:00~作品欣賞及分享</p>		
第四場主題活動		
活動日期	活動名稱	活動地點(暫定)
9月17日(六)	屬於我的花漾年代-索拉花花籃 DIY	中國國民黨新竹縣黨部
活動小叮嚀		
<p>(一)活動參加人員需自備：飲用水、適合本活動之穿著，若擔心用髒衣服者可自備圍兜。</p> <p>(二)因應疫情參加人員需自備口罩並配合中心人員測量體溫。</p> <p>(三)本場次活動不適合13歲以下兒童參與，如有不便敬請見諒。</p> <p>(四)本場次材料成本較高，能參與人數有限，若無法上課，請於上課前三天告知中心，將安排後續參加的夥伴，敬請配合。</p>		
活動流程		
<p>(一)08:30 -09:00 報到簽名。</p> <p>(二)09:00-10:30 活動注意事項宣導。</p> <p>(三)10:30-12:00</p> <p>1. 講師說明與指導-花材創作。</p> <p>2. 創作時間。</p> <p>3. 夥伴分享花藝美學，自己想呈現的寓意，並把完成作品捐獻出來公益義賣，並邀請夥伴們在義賣活動時，共同參與義賣活動。</p> <p>(三)12:00~活動結束~我們明年見</p>		
第五場主題活動		
活動日期	活動名稱	活動地點
10月15日(六)	這裡痛,那裡也痛,讓”原始點” 緩解你的痛!	竹北市東平里集會所活動中心
活動小叮嚀		
<p>(一)3歲以下幼童或身體狀況不佳之成人，報名前請自行衡量是否適宜參與。</p> <p>(二)請留意隨行未成年子女安全。</p> <p>(三)活動參加人員需自備:飲用水、適合的活動之穿著等、運動鞋為佳。</p>		
活動流程		
08:00-09:00 工作人員報到工作說明、活動場地布置		

09:00-09:30 報到簽名
09:30-09:40 中心人員活動說明與安全宣導
09:40-10:40 第一階段活動開始(認識原始點)
10:40-10:50 休息時間
10:50-11:50 第二階段活動開始(找出自己的痛點，練習緩解)
11:50-12:00 Q&A 時間
12:00 賦歸

第六場主題活動

活動日期	活動名稱	活動地點(暫定)
12月3日(六)	手牽手愛相隨，把愛傳出去	明新科大體育館

活動小叮嚀

- (一)3歲以下幼童或身體狀況不佳之成人，報名前請自行衡量是否適宜參與。
- (二)請留意隨行未成年子女安全。
- (三)活動參加人員需自備:飲用水、適合的活動之穿著等、運動鞋為佳。

活動流程

8:30~9:00 相見歡(報到)
9:00~9:10 簡易開幕式
9:10~9:40 優質托育人員頒獎感恩(受贈社福單位頒發感謝狀)
9:40~10:00 活動分組及就位(熱身活動)
10:00~10:25 七嘴八舌來說畫
10:25~10:50 身體寶盒猜一猜
10:50~11:15 瘋狂輪轉撲克牌
11:15~11:40 接力建築蓋高樓
11:40~12:00 是幸福還是快樂(溫馨時刻)
12:00 圓滿成功

十五、主題活動注意事項:

- (一)請於開放報名時段上網至新竹縣北區居家托育服務中心公告再次確認活動地點。
- (二)公布活動學員名單:居服中心於活動前二週(週三)，將於居服中心網站公告[參加活動人員錄取名單]，隔日(週四)上午8:00開放候補名額，有意願者可來電報名，已報名的學員，請上網確認名單。
- (三)托育人員取消報名活動，應於活動3天前電話或mail告知解除活動報名，臨時狀況者，請當天mail回報本中心請假狀況。
- (四)111年主題活動表，均已安排活動地點，若遇天氣不佳時，居服中心會於網站上公告活動延期，請學員們注意此公告。
- (五)如遇颱風災害，則依行政院人事行政總處發佈停課消息，日後再另於新竹縣北區居家托育服務中心網站公告活動時間。
- (六)活動結束後請參與活動者，使用手機掃描下方[主題活動意見回饋]填寫提交即可。

主題活動報名 QR Code	主題活動意見回饋 QR Code
	